

PROGRAMA DE LAS PRUEBAS ESPECÍFICAS DE ACCESO

CONVOCATORIA MARZO - 2026

VIERNES, 20 DE MARZO

Para consultar el grupo al que esta asignado cada aspirante entrar en el siguiente enlace:

<https://identificate.ulpgc.es/cas/login?service=https%3A%2F%2Fwww2.ulpgc.es%2Findex.php%3Fpagina%3Dconsultasonlinea%26ver%3Dfcafd%26login%3Dfcafd>

PRUEBA: ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO

Lugar: Ciudad Deportiva Gran Canaria

Horario:

GRUPO	HORA
F1	8:30
F2	9:00
M1	9:30
M2	10:15
M3	11:00
M4	11:45
M5	12:30

- Entrada a la piscina desde el parking de la Ciudad Deportiva Gran Canaria por la **"puerta azul"** (ver foto).
- Todos los aspirantes deben presentarse en esta puerta con **15 minutos de antelación** al horario de comienzo de la prueba de su grupo.
- No se podrá hacer uso del aparcamiento a menos que se sea usuario de la instalación.
- Antes de la prueba se podrá utilizar los servicios de la grada para ponerse el bañador.
- Después de la prueba se podrá hacer uso de los vestuarios.



PRUEBA: FUERZA EXPLOSIVA DEL TREN INFERIOR – SALTO VERTICAL

Lugar: Ciudad Deportiva Gran Canaria

Horario:

GRUPO	HORA
F1	16:00
F2	16:30
M1	17:00
M2	17:30
M3	18:00
M4	18:30
M5	19:00

- Todos los aspirantes deben presentarse en la puerta de la instalación con **15 minutos de antelación** al horario de comienzo de la prueba de su grupo.

PRUEBA: RESISTENCIA AERÓBICA – COURSE NAVETTE

Lugar: Ciudad Deportiva Gran Canaria

Horario:

GRUPO	HORA
F1	16:45
F2	17:15
M1	17:45
M2	18:15
M3	18:45
M4	19:15
M5	19:45

- A la prueba se accederá directamente al finalizar el prueba de salto vertical, sin salir del pabellón deportivo.
- Después de la prueba se podrá hacer uso de los vestuarios.