

**PROGRAMA DE LAS PRUEBAS ESPECÍFICAS DE ACCESO**  
**CONVOCATORIA JUNIO - 2026**  
**MIÉRCOLES, 10 DE JUNIO**

Para consultar el grupo al que esta asignado cada aspirante entrar en el siguiente enlace:

<https://identificate.ulpgc.es/cas/login?service=https%3A%2F%2Fwww2.ulpgc.es%2Findex.php%3Fpagina%3Dconsultasenlinea%26ver%3Dfcafd%26login%3Dfcafd>

**PRUEBA: ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO**

**Lugar:** Ciudad Deportiva Gran Canaria

**Horario:**

<b>GRUPO</b>	<b>HORA</b>
<b>F1</b>	<b>9:00</b>
<b>M1</b>	<b>9:45</b>
<b>M2</b>	<b>10:30</b>
<b>M3</b>	<b>11:15</b>
<b>M4</b>	<b>12:00</b>

- Entrada a la piscina desde el parking de la Ciudad Deportiva Gran Canaria por la “puerta azul” (ver foto).
- Todos los aspirantes deben presentarse en esta puerta con **15 minutos de antelación** al horario de comienzo de la prueba de su grupo.
- No se podrá hacer uso del aparcamiento a menos que se sea usuario de la instalación.
- Antes de la prueba se podrá utilizar los servicios de la grada para ponerse el bañador.
- Después de la prueba se podrá hacer uso de los vestuarios.



**PRUEBA: FUERZA EXPLOSIVA DEL TREN INFERIOR – SALTO VERTICAL**

**Lugar:** Ciudad Deportiva Gran Canaria

**Horario:**

<b>GRUPO</b>	<b>HORA</b>
<b>F1</b>	<b>15:30</b>
<b>M1</b>	<b>16:00</b>
<b>M2</b>	<b>16:30</b>
<b>M3</b>	<b>17:00</b>
<b>M4</b>	<b>17:30</b>

- Todos los aspirantes deben presentarse en la puerta de la instalación con **15 minutos de antelación** al horario de comienzo de la prueba de su grupo.

**PRUEBA: RESISTENCIA AERÓBICA – COURSE NAVETTE**

**Lugar:** Ciudad Deportiva Gran Canaria

**Horario:**

<b>GRUPO</b>	<b>HORA</b>
<b>F1</b>	<b>16:15</b>
<b>M1</b>	<b>16:45</b>
<b>M2</b>	<b>17:15</b>
<b>M3</b>	<b>17:45</b>
<b>M4</b>	<b>18:15</b>

- A la prueba se accederá directamente al finalizar la prueba de salto vertical, sin salir del pabellón deportivo.
- Después de la prueba se podrá hacer uso de los vestuarios.